

Les concepts fondateurs de la démarche soignante.

UE 3.1 S1
Compétence 1

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH1

Les différents concepts en lien avec le raisonnement clinique

- L'homme
- La santé et la maladie
- Le soin

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH1

L'Homme , la personne humaine

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH1

- Concept très large
- Approche philosophique vue avec M Liendle
- Le retour de Christophe Colomb a permis de reconnaître:
 - La diversité des hommes
 - La diversité des modes de vie
 - La diversité des croyances

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH

- Les connaissances anthropologiques et sociologiques ont permis de connaître et de comprendre les fondements des sociétés humaines, leurs évolutions culturelles et leurs différences.

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH

- L'Homme peut être défini comme :
 - Un être **biologique et physiologique**
 - appréhendé de manière scientifique.
 - Un être **capable de relations et capable d'adaptation** à son environnement
 - ce qui nécessite des capacités psycho-cognitives.
 - Un être qui entretient un **lien avec son environnement familial, social, professionnel**
 - vision sociologique

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH

- Un être **capable de s'exprimer à travers l'art, par des usages et des coutumes**,
➤ dimension culturelle

- Un être qui **cherche à donner un sens à sa vie**
➤ dimension spirituelle

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH

- En soins infirmiers la personne humaine est perçue selon les différentes dimensions qui la composent .

La personne humaine est considérée comme un être biologique, psychologique, social, culturel, et spirituel qui vit dans un environnement donné.

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH

- Chacune de ces composantes fait appel à une discipline particulière:
 - Approche biologique: anatomie, physiologie...
 - Approche psychologique: psychologie ,neurosciences...
 - Approche socioculturelle: sociologie ,anthropologie, ethnologie...
 - Approche spirituelle: religion, éthique, morale...

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH

La santé et la maladie

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH1

La santé

- L'Organisation Mondiale de la Santé définit la Santé comme:

« **Un état de complet bien-être physique, mental et social ne consistant pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité** »*.

*Charte d'Ottawa 1986

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH1

- Être en bonne santé implique de ce fait de tenir compte des critères

- physiques, organiques , physiologiques
- psychologiques
- sociaux et environnementaux

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH1

De cette définition surgissent des questions:

- La santé serait-elle une question de juste équilibre et d'harmonie?
- La médecine soigne-t-elle uniquement le corps ou l'esprit ou les deux?
- Le mode de vie a-t-il un impact sur la santé?...

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH1

- La santé est un tout: il est insuffisant de ne soigner que le corps
- Par exemple: comment ne pas prendre en compte la difficulté d'une mère vivant en milieu insalubre?
 - la santé implique d'aider la personne et de la mettre par exemple en lien avec une assistante sociale
- Les définitions de la santé sont innombrables, mais on ne peut séparer le concept de santé de celui de la maladie

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH1

La maladie

- Comment sait-on qu'on est malade?
 - Apparition de troubles ou de symptômes
 - Les symptômes marquent l'entrée dans la maladie
- Lorsque la maladie survient, surgissent des questionnement sur :
 - La santé,
 - La guérison
 - La souffrance
 - La mort

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH1

- A l'annonce d'un diagnostic, il y a l'émergence d'un questionnement:
 - Pourquoi cette maladie?
 - Pourquoi moi?
 - Vais-je souffrir?
 - Vais-je guérir?
 - Vais-je mourir?

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH

- Quand la maladie touche l'être humain, son premier objectif est de comprendre:
 - Pourquoi la maladie ?
 - Comment va-t-elle évoluer?
 - Que vais-je devenir?
- Questions qui correspondent aux besoins fondamentaux et vitaux de l'homme que sont la compréhension, l'explication, la rationalisation.

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH

- Question fondamentale et primordiale qui se pose à l'homme atteint d'une pathologie:
 - Celle de la mort et de l'issue fatale
- Questionnement qui est souvent inconscient dans une société où la mort est taboue.
- Au fil du temps la signification du terme de maladie s'est transformée. La maladie exprime aussi bien l'état de la personne que la souffrance qu'elle engendre.

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH

- La racine latine « *male habitus* » renvoie à la notion du mal.
Ce terme de « mal » est utilisé couramment pour signifier une souffrance.
« j'ai mal à la tête », « j'ai mal au ventre », « j'ai mal au cœur »...
- Expressions qui reflètent le mal- être, l'inconfort ou la souffrance d'une personne.

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH

- Maladie= connotation négative dans l'esprit humain.
- L'aspect imprévisible de la survenue de la maladie engendre souvent un stress pour l'homme. Emotions majorées par les fantasmes véhiculés par la religion, la culture, les croyances personnelles.
- Le rationnel et l'irrationnel se mêlent constamment.

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH

Qui soigne-t-on ? La malade ou la maladie?

- A partir d'Hippocrate, considéré comme le père de la médecine , celle-ci commence à apparaître comme une science.
- A cette époque là, apparaissent les notions de symptômes, syndromes et diagnostic.
- La maladie est un processus complexe évoluant vers la chronicité ou vers la guérison.
- La notion de santé est subjective et chaque personne donne un sens particulier à sa santé.

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH

- Quand doit-on considérer quelqu'un comme malade?
➤ Un paraplégique doit-il être considéré en bonne santé?
- La santé est un état d'équilibre : celui qui est capable de s'adapter à son environnement est en bonne santé. Celui qui est capable de s'adapter et de résister à un évènement difficile, peut retrouver un état d'équilibre et garder la bonne santé.

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH

- Cet état de bonne santé et de parfait équilibre, bien qu'utopique, a le mérite de prendre en considération l'environnement social symbolique ou culturel, les gènes, les habitudes de vie, la spiritualité.
- Apparition des notions de bonheur, de bien-être, de qualité de vie.
- Apparition de nouvelles disciplines: musicothérapie, arthérapie, sophrologie...

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH

Autres constats et interrogations d'aujourd'hui

- Différences sociales et médicales à travers le monde
 - Fossé entre les exigences de santé des pays riches et les pays en voie de développement
 - Pays riches souffrant de maladies dégénératives, accidents de la circulation, maladies découlant de l'obésité, de la sédentarité... Et d'un vieillissement de la population...
 - Pays en voie de développement souffrant de dénutrition, d'infections récurrentes liées aux conditions de vie, d'une natalité et d'une mortalité importantes mais aussi d'une explosion démographique...
 - Chez nous la précarité existe aussi...

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH

- Deux changements récents dans la relation patient/ médecin
 - Le consentement aux soins est devenu obligatoire
 - Maintien de la qualité de la vie plutôt que la longévité

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH1

- Le citoyen tend à revendiquer la santé comme un droit (Déclaration des Droits de l'Homme) incluant aussi des devoirs
 - Mesures de santé publique imposées par voie législatives
 - Examens obligatoires, vaccinations,
 - Quelle attitude serait à adopter envers des personnes refusant de se soigner et qui de ce fait sont hospitalisées à répétition pour les mêmes motifs?

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH1

- Liberté et acceptation du risque
 - Non acceptation du risque et principe de précaution: à quel prix?
- Le coût de la santé
 - Coûts en constante évolution
 - Accès aux soins pour tous mais constat d' une médecine à deux vitesses.
 - La santé n'a pas de prix mais elle a un coût.
 - Enjeux de la prévention.

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH1

Le soin

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH

Que signifier « soigner »?

- Définitions du Larousse:
 - S'occuper du bien-être de quelqu'un, être attentif à prévenir ses désirs
 - Procurer les soins nécessaires à la guérison de quelqu'un
 - Apporter de l'application à quelque chose

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH

La définition donnée aux soins infirmiers par Virginia Henderson

- « Aider l'individu malade ou en santé, au maintien ou au recouvrement de la santé ou à l'assister aux derniers moments, par l'accompagnement de tâches dont il s'acquitterait lui-même, s'il en avait la force, la volonté ou possédait les connaissances voulues, et d'accomplir ces fonctions de façon à l'aider à reconquérir son indépendance le plus rapidement possible »*

* V Henderson, *Principes fondamentaux des soins infirmiers*, CII, 1960

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH

- Soigner

c'est apporter une réponse satisfaisante aux besoins d'autrui,
quand il n'est plus en capacité d'y répondre lui-même.

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH

Nécessité du soin tout au long de la vie

- Le fait même d'exister nécessite l'accomplissement de nombreuses activités d'accompagnement et de d'entretien des processus vitaux:
 - Exemples: l'alimentation, la toilette, l'élimination, l'exercice physique...
- Ces savoirs sont transmis par la culture et l'éducation, expérimentés, ils sont reproduits par mimétisme.

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH

- Dans l'ensemble des sociétés traditionnelles ces activités coutumières sont généralement confiées aux femmes, la femme qui accompagne la Vie,
 - **Petite enfance:** l'autonomie du petit enfant n'étant pas encore développée, les soins doivent être assurés par l'entourage.
 - **L'âge adulte** se caractérise par l'autonomie avec laquelle la personne se prodigue elle-même les soins coutumiers: concept d'auto-soins
 - **Dans le grand âge:** pour des raisons de perte progressive de l'autonomie, des soins peuvent être assurés par l'entourage

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH

- **SOIGNER et SE SOIGNER, PRENDRE SOIN de soi et / ou des autres,**
c'est d'abord assurer les activités fondamentales pour le maintien et l'entretien de la vie.
L'être humain a donc besoin de SOIN
en anglais « *to care* » tout au long de sa vie,
même EN L'ABSENCE DE MALADIE.

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH

- **Choisir d'être soignant, c'est donc choisir avant tout une profession qui a pour fonction sociale d'assurer toutes les activités liées à l'entretien de la vie individuelle et collective, avec ou sans présence de maladie ou d'accident.**

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH

Les dysfonctionnements liés à la maladie et le Soin

- Lorsque la maladie ou l'accident surviennent avec ses nombreux dysfonctionnements biologiques, en plus des soins liés aux processus vitaux eux-mêmes, il faut avoir recours à d'autres pratiques qui ont pour but de traiter la maladie et de corriger les dysfonctionnements qu'elle entraîne, tant au plan individuel qu'au plan social (arrêt de travail, fonction sociale non assurée...). Ces pratiques constituent **les soins curatifs ou de réparation**, en anglais « *to cure* ».

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH

Deux axes dans les soins:

L'axe des soins coutumiers, ou soins de base, ou encore soins de maintien, d'entretien, de promotion de la Vie et de la Santé = soins nécessités par les processus vitaux, les besoins de Vie

L'axe des soins de traitement et de réparation ou encore soins curatifs = soins nécessités par la survenue d'une maladie ou d'un accident

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH

- **Walter Hasbeen** définit le soin comme « *une attention portée à l'autre en vue de lui venir en aide* »

Pour lui, prendre soin doit être perçu comme un concept de valeur c'est-à-dire ce à quoi on accorde de l'importance.

« Prendre soin apparaît comme un concept motivant car désirable pour tous ceux qui veulent sincèrement mais aussi patiemment le promouvoir dans sa dimension profondément et généreusement humaine »

- Prendre soin ce n'est pas seulement guérir, c'est aussi être prêt à rencontrer l'autre, à l'accompagner au quotidien et à s'accompagner l'un et l'autre dans l'inconnu que nous réserve la vie.

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH

- Mais aujourd'hui, devant le développement de la médecine scientifique, avec ses performances techniques, curatives et réparatrices sur la maladie, on a tendance à focaliser l'intérêt, l'énergie et les motivations des professions sanitaires en général sur l'aspect curatif.

- Le langage courant exprime tout à fait cette évolution vers une « médicalisation des soins »

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH

Conclusion

Les concepts fondateurs de la démarche infirmière permettront d'aborder le raisonnement et la démarche clinique avec pertinence.

Virginia Henderson

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH

Sources:

- BOUDIER, PITARD, TALIN, « Raisonnement et démarche clinique », Masson, 2011
- BOITTIN I, LAGOUTTE M, LANTZ MC : « Virginia Henderson : 1897-1996 : biographie et analyse de son œuvre »
- FORMARIER M : « Soins infirmières : Repères méthodologiques » Recherche en Soins infirmiers - N°23 Décembre 1990
- BAENE L : « Le dossier de soins informatisé » Caducee.net
- MARNET E : « La théorie de soins infirmiers » Recherche en Soins Infirmiers - N°23 Décembre 1990
- HESBEEN Walter « Prendre soin à l'hôpital » - Inter édition Masson, Paris, 1997, 195 pages.
- <http://www.infirmiers.com> consulté en ligne en janvier 2012
- http://currentnursing.com/nursing_theory/Henderson.html 2e édition, Thomson, NY, consulté en ligne en janvier 2012

IFSI Sélestat promotion 2014/2017 SH
